

муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Сарафоновская средняя школа"  
Ярославского муниципального района  
(МОУ Сарафоновская СШ ЯМР)

УТВЕРЖДАЮ  
директор \_\_\_\_\_ Козловская С.Г.  
Приказ № 154 от «30» августа 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
реализующий адаптированные образовательные программы  
начального общего образования  
для обучающихся с ОВЗ  
на 2024 – 2025 учебный год

Ярославский муниципальный район, Ярославская область  
2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального общеобразовательного учреждения "Сарафоновская средняя школа" Ярославского муниципального района" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения "Сарафоновская средняя школа" Ярославского муниципального района", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное общеобразовательное учреждение "Сарафоновская средняя школа" Ярославского муниципального района начинается 02.09.2024 года и заканчивается 24.05.2025 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

В учебном плане представлены предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ОВЗ. С целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

За счёт часов части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений во 2 классе для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 4.2) введён курс «Английский язык» (2 часа в неделю).

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ОВЗ и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В муниципальном общеобразовательном учреждении "Сарафановская средняя школа" Ярославского муниципального района языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объёма учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит с 07.04.2025 года по 10.05.2025 года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное общеобразовательное учреждение "Сарафановская средняя школа" Ярославского муниципального района.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
**Учебный план общего образования для обучающихся начального общего  
образования с РАС (вариант 8.3)  
на 2024-2025 учебный год  
1 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего	Промежуточная аттестация
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	Контрольная работа
	Чтение	2	2	Контрольная работа
	Речевая практика	3	3	Контрольная работа
Математика	Математика	3	3	Контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	2	2	Контрольная работа
	Рисование	2	2	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Зачет
Технология	Технология	2	2	Контрольная работа
Итого		21	21	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		0	0	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	
логопедические занятия		1	1	
ритмика		1	1	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	
занятия с учителем-дефектологом		2	2	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	
«Разговоры о важном»		1	1	
«Орлята России»		1	1	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план общего образования для обучающихся начального общего  
 образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
 (вариант 1) на 2024-2025 учебный год  
 4Б класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего	Промежуточная аттестация
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Чтение	4	4	Контрольная работа
	Речевая практика	2	2	Контрольная работа
Математика	Математика	4	4	Контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	Зачет
Технология	Ручной труд	1	1	Контрольная работа
Итого		23	23	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		0	0	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		6	6	
логопедические занятия		3	3	
ритмика		1	1	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		2	2	
«Разговоры о важном»		1	1	
«Орлята России»		1	1	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
 на 2024-2025 учебный год  
 1 класс (доп.)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Технология	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Контрольная работа
Итого		21	21	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		9	9	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		7	7	
<b>коррекционно-развивающие занятия</b>		6	6	
логопедические занятия		2	2	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	
занятия с учителем-дефектологом		2	2	
ритмика		1	1	
<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>		2	2	
«Разговоры о важном»		1	1	

«Орлята России»	1	1	
Всего	30	30	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
 на 2024-2025 учебный год  
 2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Технология	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Контрольная работа
Итого		23	23	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		10	10	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		7	7	
<b>коррекционно-развивающие занятия</b>		6	6	
логопедические занятия		2	2	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	
занятия с учителем-дефектологом		2	2	
ритмика		1	1	
<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>		3	3	

«Разговоры о важном»	1	1	
«Орлята России»	1	1	
Функциональная грамотность	1	1	
Всего	33	33	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 4.2)  
 на 2024-2025 учебный год  
 2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Технология	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Контрольная работа
Итого		23	23	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		8	8	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		5	5	
<b>коррекционно-развивающие занятия</b>		5	5	
логопедические занятия (предметно-пространственная ориентировка)		1	1	
развитие коммуникативной деятельности		1	1	
занятия с учителем-дефектологом (развитие зрительного восприятия)		1	1	
ритмика		1	1	
социально-бытовая ориентировка		1	1	

<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
«Разговоры о важном»	1	1	
«Орлята России»	1	1	
Функциональная грамотность	1	1	
Всего	31	31	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
на 2024-2025 учебный год  
3б класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Технология	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Контрольная работа
Итого		23	23	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		10	10	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		7	7	
<b>коррекционно-развивающие занятия</b>		6	6	
логопедические занятия		3	3	
занятия с учителем-дефектологом		3	3	
ритмика		1	1	
<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>		2	2	
«Разговоры о важном»		1	1	
«Орлята России»		1	1	

Яркие страницы истории родного края и страны	1	1	
Всего	33	33	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
 на 2024-2025 учебный год  
 4б класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	3	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Технология	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	Контрольная работа
Итого		23	23	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		10	10	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		7	7	
<b>коррекционно-развивающие занятия</b>		6	6	
логопедические занятия		3	3	
занятия с учителем-дефектологом		3	3	
ритмика		1	1	

<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
«Разговоры о важном»	1	1	
«Орлята России»	1	1	
Яркие страницы истории родного края и страны	1	1	
Всего	33	33	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с ТНР (вариант 5.1)  
 на 2024-2025 учебный год  
 1 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	Контрольная работа
Итого		20	20	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия		2	2	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		3	3	
<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	
«Разговоры о важном»		1	1	
«Орлята России»		1	1	
Шахматы		1	1	

Ритмика	1	1	
Проектная деятельность «Я создаю проект»	1	1	
Всего	30	30	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с ТНР (вариант 5.1)  
 на 2024-2025 учебный год  
 3б класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	Контрольная работа
Итого		22	22	
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
Функциональная грамотность		1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия		2	2	
занятия с учителем-дефектологом		3	3	
<b>направления внеурочной деятельности/ название</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	
«Разговоры о важном»		1	1	

«Орлята России»	1	1	
Шахматы	2	2	
Ритмика	1	1	
Всего	33	33	

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР  
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР  
 обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)  
 на 2024-2025 учебный год  
 За класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Промежуточная аттестация
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	1	1	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	Контрольная работа
Итого		22	22	
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
Функциональная грамотность		1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	
логопедические занятия		2	2	
занятия с учителем-дефектологом		2	2	
ритмика		1	1	
<b>направления внеурочной деятельности/название</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	
«Разговоры о важном»		1	1	

«Орлята России»	1	1	
Шахматы	2	2	
Яркие страницы истории родного края и страны	1	1	
Всего	33	33	