

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР

«Утверждаю»
С.Г. Козловская
Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы	1 доп.	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		21	21
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10
коррекционно-развивающая область		7	7
коррекционно-развивающие занятия		6	6

логопедические занятия	2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по математике	1	1
ритмика	1	1
направления внеурочной деятельности/ название	3	3
Общекультурное/ «Разговоры о важном»	1	1
Социальное / «Орлята России»	1	1
Общеинтеллектуальное/ «Функциональная грамотность»	1	1
Всего	31	31

Директор МОУ Сарафановской СШ ЯМР

«Утверждаю»

С.Г. Козловская

Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.



МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023 – 2024 учебный год

при 5-дневной учебной неделе ФГОС НОО по адаптированной основной образовательной программе обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)			
Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю	Всего
		26	
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Итого:		22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
Факультатив «Функциональная грамотность»		1	1
Учебные недели		34	

Всего часов	782	
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	23	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	5	5
логопедические занятия	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по литературному чтению	1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1
Внеурочная деятельность:	5	5
«Разговоры о важном»	1	1
«Орлята России»	1	1
Ритмика	1	1

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР

«Утверждаю»
С.Г. Козловская
Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы		26
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		23	23
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10
коррекционно-развивающая область		7	7

коррекционно-развивающие занятия	6	6
логопедические занятия	2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по математике	1	1
ритмика	1	1
направления внеурочной деятельности/ название	3	3
Общекультурное/ «Разговоры о важном»	1	1
Социальное / «Орлята России»	1	1
Общеинтеллектуальное/ «Функциональная грамотность»	1	1
Всего	33	

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР *Коробейникова* «Утверждаю» С.Г. Козловская
Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР
Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы		36
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		23	23
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	
коррекционно-развивающая область		7	7

коррекционно-развивающие занятия	6	6
логопедические занятия	2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по математике	1	1
ритмика	1	1
направления внеурочной деятельности/ название	3	3
Общекультурное/ «Разговоры о важном»	1	1
Социальное / «Орлята России»	1	1
Общеинтеллектуальное/ «Функциональная грамотность»	1	1
Всего	33	33

Директор МОУ Сарафановской СШ ЯМР *Козловская Г.Г.* «Утверждаю»
 Приказ № 460 от «01» сентября 2023 г.



МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план начального общего образования МОУ Сарафановской СШ ЯМР
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)
 на 2023-2024 учебный год

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)			
Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю	Всего
		4	
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Итого:		23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0
Учебные недели		34	
Всего часов		782	

Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	23	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	5	5
логопедические занятия	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по математике	1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1
Внеурочная деятельность:	5	5
«Разговоры о важном»	1	1
«Орлята России»	1	1
Ритмика	1	1
«Функциональная грамотность»	1	1

«Утверждаю»
 Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР *Козловская С.Г.*
 Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафоновской СШ ЯМР
 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
 на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		23	23
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10
коррекционно-развивающая область		7	7

коррекционно-развивающие занятия	6	6
логопедические занятия	2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
коррекционные занятия по русскому языку	1	1
коррекционные занятия по математике	1	1
ритмика	1	1
направления внеурочной деятельности/ название	3	3
Общекультурное/ «Разговоры о важном»	1	1
Социальное / «Орлята России»»	1	1
Общеинтеллектуальное/ «Функциональная грамотность»	1	1
Всего	33	33

«Утверждаю»
Директор МОУ Сарафановской СШ ЯМР С.Г. Козловская

Приказ №160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план начального общего образования МОУ Сарафановской СШ ЯМР
обучающихся с задержкой психического развития
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			5	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык		5	5
	Литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/немецкий)		3	3
Второй иностранный язык	Второй иностранный язык (немецкий)		-	-
Математика и информатика	Математика		6	6
	Алгебра		-	-
	Геометрия		-	-
	Вероятность и статистика		-	-
	Информатика		-	-
Общественно-научные предметы	История		2	2
	Обществознание		-	-
	География		1	1
Естественно-научные предметы	Физика		-	-
	Химия		-	-
	Биология		1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1	1
Искусство	Музыка		1	1

	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-
	Адаптивная физическая культура	2	2
Итого		28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
Факультатив «Занимательная математика»		0,5	0,5
Факультатив «Веселая грамматика»		0,5	0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)":		3	3
дефектологические занятия		2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5
«Разговоры о важном»		1	1
«Россия – мои горизонты»		1	1
Ритмика		1	1

«Утверждаю»
Директор МОУ Сарафановской СШ ЯМР С.Г. Козловская

Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план начального общего образования МОУ Сарафановской СШ ЯМР
обучающихся с задержкой психического развития
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			7	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык		4	4
	Литература		2	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/немецкий)		3	3
Второй иностранный язык	Второй иностранный язык (немецкий)		1	1
Математика и информатика	Математика		-	-
	Алгебра		3	3
	Геометрия		2	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История		2	1
	Обществознание		1	1
	География		2	2
Естественно-научные предметы	Физика		2	2
	Химия		-	-
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР		-	-
Искусство	Музыка		1	1

	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-
	Адаптивная физическая культура	2	2
Итого		32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	32
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)":		3	3
дефектологические занятия		2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5
«Разговоры о важном»		1	1
«Россия – мои горизонты»		1	1
Ритмика		1	1

Директор МОУ Сарафановской СШ ЯМР *Козловская С.Г.* «Утверждаю»
 Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.



МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР
 Учебный план начального общего образования МОУ Сарафановской СШ ЯМР
 обучающихся с задержкой психического развития
 на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			9	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык		3	3
	Литература		3	3
Родной язык(русский) и родная литература (русская)	Родной язык (русский)		0,5	0,5
	Родная литература (русская)		0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/немецкий)		3	3
Второй иностранный язык	Второй иностранный язык (немецкий)		-	-
Математика и информатика	Математика		-	-
	Алгебра		3	3
	Геометрия		2	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История		2,5	2,5
	Обществознание		1	1
	География		2	2
Естественно-научные предметы	Физика		3	3
	Химия		2	2
	Биология		2	2

Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	-	-
Искусство	Музыка	-	-
	Изобразительное искусство	-	-
Технология	Технология	0,5	0,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
	Адаптивная физическая культура	2	2
Итого		33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)":		3	3
дефектологические занятия		2	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5
«Разговоры о важном»		1	1
«Россия – мои горизонты»		1	1
Мероприятия по формированию здорового образа жизни/ по плану классного руководителя		0,5	0,5
Мероприятия в школе, выездные экскурсии/ по плану классного руководителя		0,5	0,5

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР *Маслова С.Г.* «Утверждаю»
 С.Г. Козловская
 Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.



МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

**Учебный план общего образования для обучающихся начального общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023-2024 учебный год
 3Б класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	5	5
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
2. Математика	Математика	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2
4. Искусство	Музыка	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технология	Ручной труд	1	1
Итого		23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	0
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
логопедические занятия		1	2
ритмика		1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	1
коррекционные занятия по русскому языку		1	1
коррекционные занятия по математике		1	1
Внеурочная деятельность:		4	4
«Разговоры о важном»		1	1
«Орлята России»		1	1
«Функциональная грамотность»		1	1
Мероприятия духовно – нравственной направленности по плану классного руководителя		1	

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР

«Утверждаю»
С.Г. Козловская
Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

Учебный план общего образования для обучающихся основного общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов	Всего
	\ Учебные предметы	5	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	5	5
	Чтение (Литературное чтение)	3	3
2. Математика	Математика	6	6
	Информатика	-	-
3. Естествознание	Природоведение	2	2
	Биология	-	-
4. Человек и общество	География	-	-
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	-	-
	История Отечества	-	-
5. Искусство	Музыка	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	Профильный труд	6	6
Итого		29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	0
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	29
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
логопедические занятия		2	2
ритмика		1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
коррекционные занятия по русскому языку		1	1
коррекционные занятия по математике		1	1
Внеурочная деятельность:		4	4
«Разговоры о важном»		1	1
«Профориентация» по плану классного руководителя		1	1
Мероприятия духовно – нравственной направленности по плану классного руководителя		1	1

Директор МОУ Сарафоновской СШ ЯМР

Приказ № 160 от «01» сентября 2023 г.

МОУ САРАФОНОВСКАЯ СШ ЯМР

«Утверждаю»

С.Г. Козловская

Учебный план общего образования для обучающихся основного общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов	Всего
		Учебные предметы	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	2	4
2. Математика	Математика	6	4
	Информатика	1	1
3. Естествензнание	Природоведение	-	-
	Биология	2	2
4. Человек и общество	География	2	2
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	-	-
	История Отечества	2	2
5. Искусство	Музыка	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	Профильный труд	7	7
Итого		30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	0
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
логопедические занятия		2	2
ритмика		1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
коррекционные занятия по русскому языку		1	1
коррекционные занятия по математике		1	1
Внеурочная деятельность:		4	4
«Разговоры о важном»		1	1
Россия – мои горизонты		1	1